

AMETIALANE ENESEKINDLUS

JULGEN

olla

KINDL.

Arenguprogramm emotsionaalsest kaosest
objektiivse selguseni.

21. mai 2026 | Vinni vald

Tänane fookus: Aeglustame tempot



Vähem loengut, rohkem sisulist arutelu. *Võtame aega*, et analüüsida mehhanisme oma igapäevatöö taga.



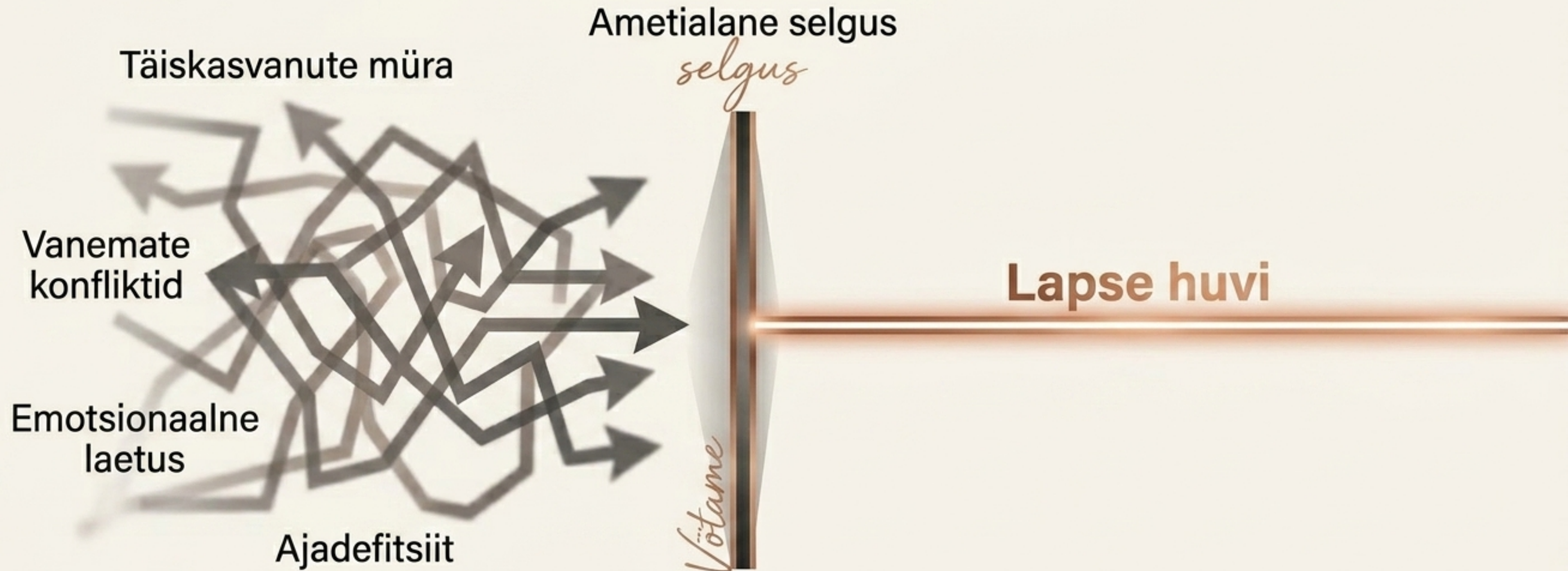
Käsitleme teie reaalses menetlustes olevaid kaasuseid ja *hüpoteetilisi* olukordi.



Täidame töölehti ühiselt, et luua *kohene, igapäevatöös rakendatav* praktiline kasu.

Eesmärk: Fookuse puhastamine

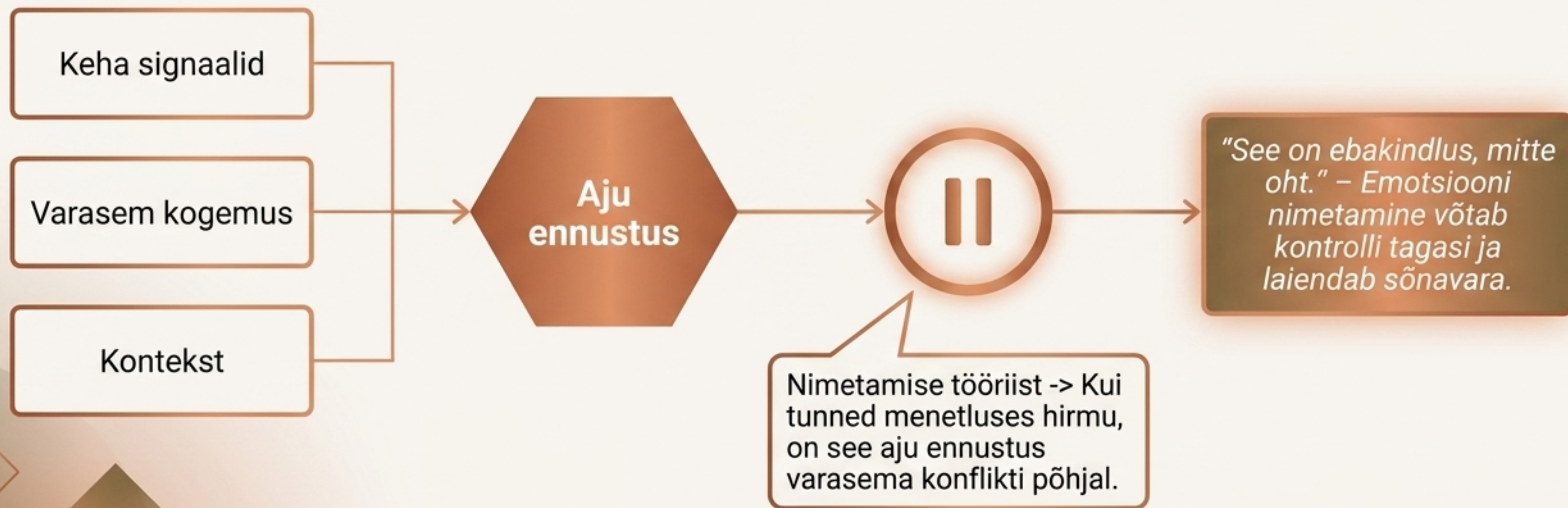
Spetsialisti Triiaažifilter



Neuroteaduslik enesehoid: Aju treening

Fakt – emotsioonid ei 'juhtu' meiega. Aju konstrueerib need.

Emotsioonide Konstrueerimise Ahel



Sina oled oma menetluse disainer

Töö on lakkamatu enese konstrueerimine. Me ei 'leia' oma teed, vaid '**kirjutame**' selle.

Reaktiivne ohver / Täitja

Menetluse 'kõrvalseisja',
keda lükkavad emotsioonid
ja sündmused.

Proaktiivne *autor*

Määrab teadlikult, millise
peatüki me täna lapse
elus kirjutame.

Kutsealase Hoiaku Maatriks

Reaktiivne kõrvalseisja	Proaktiivne autor
Reageerib täiskasvanute mürale	Keskendub puhtalt lapse huvile.
Pidev 'tulekahjude kustutamine'	Süsteemne 'töö enne tööd'
Aju ohuennustuste ohver	Emotsioonide teadlik nimetaja.
Näeb eksimust kui läbikukkumist	Näeb eksimust kui õppimiskohta.

'Töö enne tööd' – Suhete arhitektuur

Kas tuleb olla parim, parem või hea?



Uudishimu –
Eelarvamustevaba
valmisolek mõista
algpõhjuseid.

Empaatia –
Võime näha
olukorda kliendi
reaalsusest,
kaotamata
objektiivsust.

Julgus – Astuda
rasketesse
vestlustesse selge
fookusega lapse
huvile.

Ajadefitsiidi ületamine

Tugev baasvundament menetluse alguses vähendab drastiliselt hilisemat kriisihaldust.

Menetluse Ajatelg: Töö Enne Tööd

Reaktiivne

**Tulekahjude kustutamine /
Läbipõlemine**

Proaktiivne

**Uudishimu,
Empaatia,
Julgus**

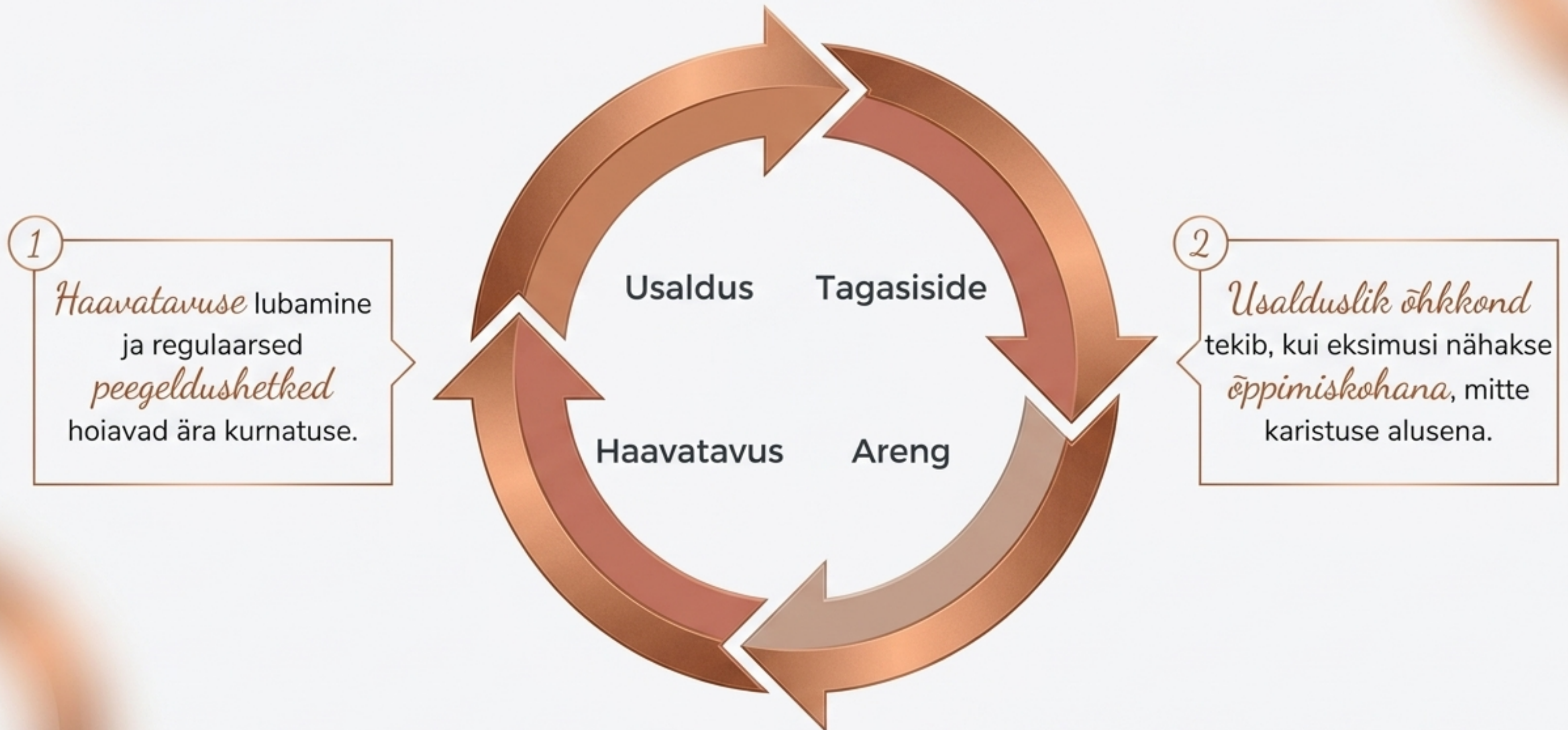
Turvaline meeskonnaruum



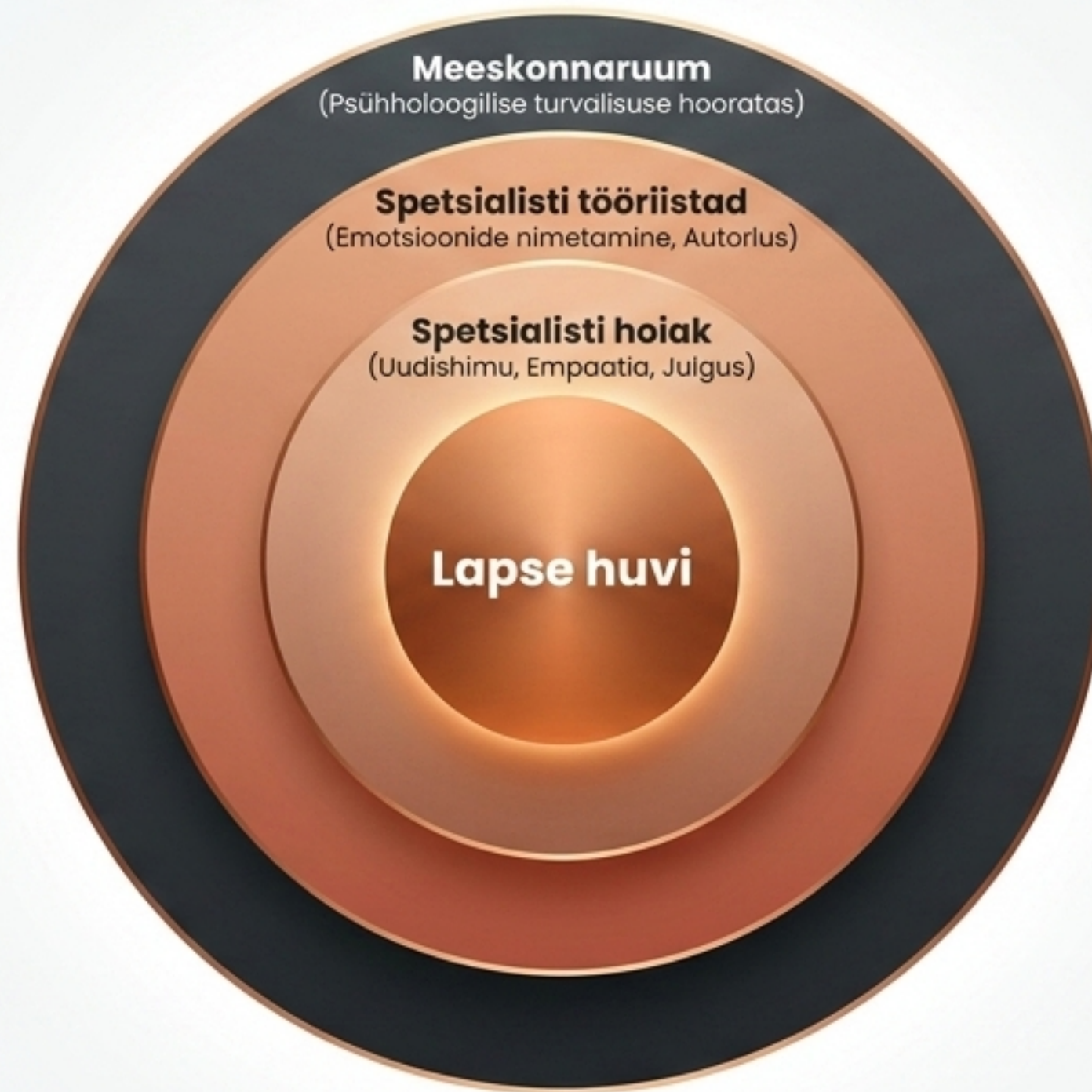
Toetav kollektiiv vähendab pingeid ning suurendab innovatsiooni raskete juhtumite lahendamisel.

Kõige paremad ideed kaovad, kui puudub julgus neid jagada. ✓

Psühholoogilise Turvalisuse Hooratas



Selguse Ökosüsteem



Objektiivne selgus ei ole juhus. See on süsteem, kus turvaline meeskond toetab *enesekindlat spetsialisti*, kes suudab eraldada müra ja *fookustada* puhtalt lapse huvile.

Aitäh Sulle.

Aitäh, et panustad iga päev meie laste heaolusse ja et võtsid täna aega aeglustada.

Palun täida tagasi- ja edasiside vorm, et saaksime koos edasi kasvada. (Soovi korral lisa oma nimi).

Edu ja päikest südamesse!