

Koolituse tagasi- ja edasiside JULGEN olla KINDEL

Hea osaleja! Sinu tagasiside on mulle väga oluline, et muuta see programm veelgi toetavamaks ja praktilisemaks. See leht on koostatud edasiside (feedforward) printsiibil, keskendudes sellele, mis töötas ja kuidas saaksime veelgi paremini edasi liikuda.

Teema	Sinu arvamus ja ettepanekud
1. TAGASISIDE: Mis töötas? (Liked Best) Milline meetod, harjutus või teema oli sinu jaoks kõige väärtuslikum?	Hea meeldetuletus, et enne kohtumist LÄBI MÕelda Kõik -> Sain uusi mõtteid, kuidas VEEL võiks MEIE TÖÖD ORGANISEERIDA
2. EESMÄRK: Selgus ja kindlus Kas koolitus aitas sul leida uusi tööriistu või vaatenurki oma ametialase enesekindluse suurendamiseks?	VÕTA AEG MAHA, Pärast täiega tööd mitte teha
3. EDASISIDE: Mida muuta? (Next Time) Mida soovitaksid mulle kui korraldajale järgmiseks korraks? Millest tundsid puudust?	NÄTUSENE TUTVUSTADA ENNAST ROHKEM ENNE KUI SAADATE KÜSITLUSE ENNE KOOLITUST. MUL JÄI VASTAMATA KUNA ARVASIN, ET TEGU ON MENE KLIENDI ESINDADAGA, KES SOOVIB KINNATA MEIE TEADMISI
4. KORRALDUS JA ATMOSFÄÄR Kuidas jäid rahule koolituse tempo, keskkonna ja üldise õhkkonnaga?	Kõik oli hästi

Aitäh, et aitasid mul õppida ja koos Sinuga kasvada!

Koolituse tagasi- ja edasiside JULGEN olla KINDEL

Hea osaleja! Sinu tagasiside on mulle väga oluline, et muuta see programm veelgi toetavamaks ja praktilisemaks. See leht on koostatud edasiside (feedforward) printsiibil, keskendudes sellele, mis töötas ja kuidas saaksime veelgi paremini edasi liikuda.

Teema	Sinu arvamus ja ettepanekud
1. TAGASISIDE: Mis töötas? (Liked Best) Milline meetod, harjutus või teema oli sinu jaoks kõige väärtuslikum?	Enda jaoks mingite konkreetsete juhtumite läbi mõtlemine ja kirja panek, kuidas kohtuniseks ettevalmistusi teha.
2. EESMÄRK: Selgus ja kindlus Kas koolitus aitas sul leida uusi tööriistu või vaatenurki oma ametialase enesekindluse suurendamiseks?	Aitab tagasi tulla põhiliste tööriistade juurde, mida vaja endale meelde tuletada.
3. EDASISIDE: Mida muuta? (Next Time) Mida soovitaksid mulle kui korraldajale järgmiseks korra? Millest tundsid puudust?	Töenäalist on aega rohkem vaja.
4. KORRALDUS JA ATMOSFÄÄR Kuidas jäid rahule koolituse tempo, keskkonna ja üldise õhkkonnaga?	Oli näha, et inimesed tahtsid sel teemal nähida ja nende jaoks oli tegemist ka motivatsioonikoolitusega.

Aitäh, et aitasid mul õppida ja koos Sinuga kasvada!

Koolituse tagasi- ja edasiside JULGEN olla KINDEL

Hea osaleja! Sinu tagasiside on mulle väga oluline, et muuta see programm veelgi toetavamaks ja praktilisemaks. See leht on koostatud edasiside (feedforward) printsiibil, keskendudes sellele, mis töötas ja kuidas saaksime veelgi paremini edasi liikuda.

Teema	Sinu arvamus ja ettepanekud
1. TAGASISIDE: Mis töötas? (Liked Best) Milline meetod, harjutus või teema oli sinu jaoks kõige väärtuslikum?	praktiline kogemus töötas
2. EESMÄRK: Selgus ja kindlus Kas koolitus aitas sul leida uusi tööriistu või vaatenurki oma ametialase enesekindluse suurendamiseks?	näin kindlust juba teinud ka uusi vaatenurki
3. EDASISIDE: Mida muuta? (Next Time) Mida soovitaksid mulle kui korraldajale järgmiseks korraks? Millest tundsid puudust?	ajapappus võtta mingi kindel vaatenurk
4. KORRALDUS JA ATMOSFÄÄR Kuidas jäid rahule koolituse tempo, keskkonna ja üldise õhkkonnaga?	kiire tempo, väga teine ja vahetu õhkkond

Aitäh, et aitasid mul õppida ja koos Sinuga kasvada!

NT: ilusti v
kõige paremad küsimused
et ne rohkem ann saada

Ärge ka!

Eneserefleksiooni tööleht – koolituse järelkaja

See tööleht on loodud programmi JULGEN olla KINDEL lõpetamiseks, et muuta koolitusel kogetu praktilisteks harjumusteks. Refleksioon aitab kinnistada uusi teadmisi ja luua selge tegevusplaani edasiseks

Fookus	Sinu mõtted ja lubadused
1. LIKED BEST (LB) Mis Sulle tänase kohtumise juures kõige rohkem meeldis või mis oli suurim "ahhaa-moment"?	Ma ei kardan ja mulle väga meeldib Mulle meeldib inimestega suhelda ja küsimuste kaardid vestlust juhtida
2. Ametialane autorlus Milline tänastest meetoditest (Barrett, Savickas, Jones) toetab Sind kõige rohkem töös "autorina"?	Ma saan kuma mitu alternatiivset lahendust, trennida enda, aga, et ole valmis "kõrges" samas leides beats, lent always – niit ig
3. NEXT TIME (NT) Mida teed järgmisel korral reaalses töösituatsioonis teisiti? Millist meetodit Sa katsetad?	kumbe vähemalt 1min, kumbe kauem kui vääkpe tahab vääkida! Rõõg rohkem enda lugu-story tellag
4. Minu enesekindluse ankur Kirjuta üks lause, mida ütled endale (või tegu, mida teed) järgmises "tormis", et jääda kindlaks lapse huvidele.	Ma saan reguleerida asuult ennast, asuult enda "kummust" ning sojakust, maandamine vs reaktiivsus

"Professionaalne meisterlikkus algab seal, kus 'töö enne tööd' (work before the work) kohtub teadliku tegutsemisega." (Anneliis Rohtsalu)

Age ko raelulene tarkus
 Always be prepared